



*selon le processus de la Communication NonViolente® de Marshall Rosenberg*

## ***Ateliers mensuels 2011/2012 à Laval***

- *Vous vivez des relations difficiles et vous aimeriez que ça change ?*
- *Vous aspirez à vivre des relations plus vraies, plus vivantes, plus profondes ?*
- *Vous souhaitez mieux comprendre ce qui se joue dans vos relations ?*
- *Vous aimeriez vivre des relations plus équilibrées et plus paisibles ?*

***Si vous répondez oui à une seule de ces questions, ces ateliers sont pour vous !***

### ***Que découvrirez-vous dans ces ateliers ?***

*Vous expérimenterez une nouvelle manière d'utiliser votre parole et d'écouter celle de vos interlocuteurs. Vous pourrez ainsi plus facilement vous relier à ce qui motive chacun dans ses interactions. Vous en tirerez un réel mieux être personnel et relationnel en développant une qualité très recherchée : l'intelligence émotionnelle.*

### ***Qu'est-ce que vous apporteront ces ateliers ?***

*Cette façon de communiquer vous apportera des repères simples et fiables pour :*

- *Faire le clair sur vos propres motivations,*
- *Mieux comprendre les réactions de votre entourage,*
- *Marier affirmation de soi et écoute de l'autre dans un équilibre ajusté,*
- *Goûter pleinement le plaisir des relations humaines et de la coopération.*

### ***Comment se passent ces ateliers ?***

*Ces ateliers sont des espaces d'apprentissage où chacun est invité à participer avec humilité à la progression de sa propre communication et de celle des autres participants, sur la base des connaissances transmises par l'animateur, professionnel certifié, qui veillera au confort de tous en favorisant un climat de bienveillance mutuelle.*

### ***Combien coûtent ces ateliers ?***

*Selon le nombre d'inscriptions, une participation de 3 euros pourra être demandée pour location de salle. Sinon, la **participation financière est libre** : vous donnez ce que vous souhaitez à l'animateur selon la reconnaissance et la gratitude que vous éprouverez pour ce qu'il vous offre et pour le travail de préparation et d'animation que ça demande.*

## Où et quand auront lieu ces ateliers ?

Ils ont lieu à **Laval** au rythme d'un atelier par mois, en soirée ou l'après-midi du samedi.  
Le lieu, dépendant du nombre de participants, sera précisé 5 jours avant le 1<sup>er</sup> atelier.

<b>Jour</b> <i>Horaire</i>	<b>lundi soir</b> <i>17h30 - 20h30</i>	<b>samedi après-midi</b> <i>14-17h</i>
<b>2011</b>	17 octobre 14 novembre 12 décembre	5 novembre 3 décembre
	9 janvier 6 février 5 mars 2 avril 14 mai	7 janvier 28 janvier 3 mars 24 mars 28 avril 2 juin
<b>2012</b>		

*Au besoin, les jours, dates et horaires pourront être adaptées à vos disponibilités :  
si vous êtes intéressé par les ateliers et indisponibles aux dates ou heures indiquées,  
n'hésitez pas à en faire la demande, c'est le meilleur moyen de satisfaire vos besoins !*

## Quel est l'animateur de ces ateliers ?

François JURBERT, praticien certifié en relation d'aide selon l'Approche Centrée sur la Personne de Carl Rogers (Cf. [www.ifef.org](http://www.ifef.org)), formé de façon approfondie à l'écoute et à la Communication NonViolente®, propose depuis cinq ans de tels ateliers basés sur l'empathie et l'authenticité, en formation initiale puis continue.

## Comment le contacter pour s'inscrire ou se renseigner ?

Pour tout renseignement, vous pouvez le contacter au **09 51 29 21 64** ou par messagerie à [francois.jurbert@free.fr](mailto:francois.jurbert@free.fr) ou le rencontrer au **35, rue Henri Sellier 53000 Laval**

-----  
**Bulletin d'inscription** à retourner au moins 3 jours avant le 1<sup>er</sup> atelier du cycle choisi à l'adresse ci-dessus

Je suis intéressé par les ateliers mensuels 2011/2012 de communication bienveillante

- ☐ le lundi soir    ☐ le samedi après-midi    ☐ et j'y réserve ma place  
☐ à un autre moment et demande à être informé en cas d'autres programmations

Nom \_\_\_\_\_ Adresse \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_